



Que le meilleur pour vos petits!



THYM

COLIQUE



Colique de Léo et Lili est un mélange ultra concentré de thym biologique, une plante sélectionnée pour ses puissantes propriétés carminatives, pour le soulagement de la dyspepsie flatulente et la colique chez les enfants et les adultes. Chaque dose unitaire contient un généreux 900 mg de thym biologique (provenant des sommités fleuries) et constitue une solution rapide, efficace et sécuritaire pour soulager les coliques, les malaises gastro-intestinaux et les crampes intestinales si fréquentes chez les bébés et les jeunes enfants.

Propriétés médicinales du *Thymus vulgaris*

Le thym (*Thymus vulgaris*) est une plante aromatique d'origine méditerranéenne, principalement reconnue pour ses utilisations culinaires. Ajoutée aux aliments en petites quantités, elle est très nourrissante et fournit de nombreux antioxydants, les vitamines A, K et C,

du calcium, du fer, du manganèse, du chrome et des fibres. D'un point de vue thérapeutique, le thym est notoire pour le soutien musculé qu'il offre aux systèmes immunitaire et respiratoire. En effet, la recherche a démontré que le thym soulage rapidement la toux / la coqueluche et calme l'inflammation des voies respiratoires supérieures. Cette plante est également reconnue pour renforcer le système immunitaire et la réponse immunitaire globale, ce qui est tout particulièrement utile tout au long de la saison du rhume et de la grippe. Le thym peut être utilisé à la fois à l'interne et en application topique et est doté de propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires, détoxifiantes et antiseptiques bien documentées. D'ailleurs, le thym est reconnu comme l'un des agents antibactériens naturels les plus puissants. Il tue les bactéries, les virus, les champignons, les vers et autres parasites. Ainsi, le thym est d'une richesse thérapeutique remarquable et peut être utilisé dans de nombreuses applications médicinales.

Indications additionnelles pour le thym

Toux, bronchite, coqueluche

L'activité antibactérienne du thym a fait l'objet de nombreuses études. En fait, la plante a été testée sur 120 souches de bactéries isolées provenant de patients atteints d'infections de la cavité buccale,

des voies respiratoires, génito-urinaires, ainsi que de l'environnement hospitalier. De manière fort impressionnante, le thym a démontré une activité extrêmement puissante contre toutes les souches cliniques examinées. Cela peut être particulièrement intéressant lorsque vous cherchez une solution sûre et efficace pour traiter les multiples infections des voies respiratoires qui peuvent survenir tout au long de la jeune enfance. Bien que les médicaments sur ordonnance et les antibiotiques peuvent aussi être très efficaces pour traiter de telles infections, ceux-ci sont souvent assez corsés pour le délicat système d'un enfant et contiennent plusieurs excipients, sans oublier qu'ils peuvent grandement nuire à la santé intestinale en détruisant les bactéries bénéfiques. Le thym, quant à lui, s'attaque à l'infection elle-même, agit comme expectorant pour détacher et expulser les mucosités, soulage les muqueuses irritées et renforce l'immunité globale grâce à sa teneur élevée en vitamine C. En fait, puisque le thym est doté de propriétés antibactériennes, antivirales, antihistaminiques, anti-inflammatoires, antispasmodiques et antitussives, il est parfaitement adapté pour soutenir la santé de l'ensemble des voies respiratoires. Enfin, notons que, grâce à ses propriétés antifongiques, le thym peut également être utilisé en gargarisme pour traiter le muguet (*candida*).

Naturopathe Stéphanie Bureau, n.d.

Les informations contenues dans ce document sont uniquement à des fins éducatives et ne doivent pas être interprétées comme un avis médical. Ce document n'est pas destiné à diagnostiquer, ou en aucun cas remplacer un suivi médical qualifié. Ce produit peut ne pas vous convenir. Toujours lire l'étiquette avant d'utiliser un produit et suivre le mode d'emploi. Les propriétés médicinales décrites sont attribuables à la plante elle-même et sont tirées de la littérature scientifique existante, disponible sur une variété de plateformes scientifiques. Sauf indication contraire, les études discutées n'ont pas été effectuées sur notre formule particulière, et sont citées à titre purement informatif, avec références à l'appui.



Troubles gastro-intestinaux

Tel que cité par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les pharmacopées européennes mentionnent le thym comme traitement pour la dyspepsie, ainsi que pour plusieurs autres troubles gastro-intestinaux. En effet, le thym et une de ses substances actives clefs, le thymol, sont réputés pour leurs propriétés antioxydantes et antispasmodiques musculées. Le thym est donc une solution de premier ordre pour apaiser les troubles gastro-intestinaux, soulager les gaz, optimiser la digestion et favoriser les mouvements des muscles péristaltiques afin que les aliments ne demeurent pas dans l'estomac pendant de trop longues périodes. Le thym aide également à réduire les ballonnements associés à la malabsorption et peut soulager les crampes d'estomac. De plus, puisque le thym est un antibactérien naturel costaud, il est fort utile pour prévenir les intoxications alimentaires et les symptômes associés, tels que vomissements, diarrhée, fièvre et

déshydratation. En prime, le thym contribue à optimiser la santé du microbiome et ainsi, soutient la santé globale. Enfin, le thym possède de puissantes propriétés antiparasitaires et peut être utilisé pour bonifier un programme de détoxification parasitaire.

Infections d'oreille / Otites

Les infections de l'oreille ou l'otite moyenne sont généralement causées par des bactéries et des virus et touchent principalement l'oreille moyenne, cet espace rempli d'air situé derrière le tympan. Ces affections peuvent être très douloureuses et sont extrêmement fréquentes, tout particulièrement chez les enfants âgés de 6 mois à 3 ans. En fait, on estime qu'environ 90% des enfants auront une otite moyenne à un moment donné avant l'âge scolaire. Les virus ou bactéries qui migrent des voies respiratoires sont habituellement la cause de ces infections. Heureusement, le thymol, une des substances actives du thym, est fort efficace pour atténuer la douleur, la pression, les démangeaisons et les bourdonnements associés à l'otite moyenne et aide à lutter contre l'infection responsable, présente dans le système respiratoire. En effet, en tant qu'agent antibactérien naturel, le thym est parfaitement adapté pour rapidement soulager et résorber les infections de l'oreille. En sus de traitement pour les otites, le thymol, un biocide naturel, a démontré détruire divers organismes nuisibles, tels que les bactéries infectieuses et peut ainsi inhiber la croissance de micro-organismes et prévenir les infections de l'oreille avant même qu'elles ne se déclarent.

Troubles cutanés

Le thym a de nombreuses applications thérapeutiques bien connues. Une de ces applications un tantinet moins familières est à titre de solution pour les problèmes de peau et pour favoriser une peau saine, radieuse et resplendissante. En effet, puisque le thym possède des propriétés antibactériennes, antifongiques et antiseptiques, il est idéal pour traiter les lésions eczémateuses et prévenir les infections bactériennes de la peau. De plus, le thym est une solution topique particulièrement surprenante pour les poussées d'acné et a même démontré avoir des propriétés antibactériennes supérieures à celles du peroxyde de benzoyle, l'ingrédient actif principal dans de nombreuses crèmes anti-acné conventionnelles. L'huile de thym aide également à accélérer la cicatrisation des tissus, à atténuer l'apparence des cicatrices et à prévenir l'hyperpigmentation post-inflammatoire, tandis que ses propriétés antiseptiques aident à tonifier et à rafraîchir la peau. En outre, la concentration élevée de fer et d'autres minéraux essentiels dans le thym en fait un moyen idéal pour stimuler la production de globules rouges, favoriser la circulation sanguine et l'oxygénation de la peau et ainsi contribuer à la santé de la peau, tant chez les jeunes que chez les un peu moins jeunes.



Soutien antioxydant

Le thym contient une variété de bioflavonoïdes et d'huiles volatiles telles que le carvacrol, le bornéol, le géraniol et le thymol et possède l'une des concentrations d'antioxydants les plus élevées de toutes les herbes. Le thym, en fait, est considéré comme l'un des meilleurs aliments antioxydants. En effet, la plante contient une variété de flavonoïdes, dont l'apigénine, la naringénine, la lutéoline et la thymonine, qui contribuent directement à neutraliser et à éliminer les radicaux libres dans l'ensemble du corps. Le thym peut donc aider à prévenir et/ou à atténuer de divers troubles associés aux dommages oxydatifs.

RÉFÉRENCES

1. Health Canada. Natural Health Products Ingredients Database. Thyme - Topical. Available at: <http://webprod.hc-sc.gc.ca/nhpiddips/monoReq.do?id=173&lang=eng>. 2. Journal Nutrition and Cancer, Volume 64, 2012 - Issue 8. Effects of Thymus serpyllum Extract on Cell Proliferation, Apoptosis and Epigenetic Events in Human Breast Cancer Cells. Emir Bozkurt, Harika Atmaca, Asli Kisim, Selim Uzunoglu, Ruchan Uslu & Burcak Karaca. 3. International Journal of Dermatology. Volume 51, Issue 7, July 2012. Researching accessible and affordable treatment for common dermatological problems in developing countries. An Ethiopian experience. Nigusse Doni Shimelis MD Sara Asticcioli BS Matteo Baraldo PM Bruno Tirillini BS Ermias Lulekal MSc Vitalia Murgia MD. 4. International Journal of Food Microbiology. Volume 140, Issues 2-3, 15 June 2010, Pages 164-168. Use of natural antimicrobials to increase antibiotic susceptibility of drug resistant bacteria. KavithaPalaniappan, Richard A. Holley, et al. 5. Medicinal Chemistry, 2011 Nov;7(6):674-89. Antibacterial Activity of Thyme and Lavender Essential Oils. Sienkiewicz, Monika; Lysakowska, Monika; Cieciewicz, Julita; Denys, Pawel; Kowalczyk, Edward. 6. Food Microbio 2004 Feb;21(1):33-42. 2004. Inhibitory effect of thyme and basil essential oils, carvacrol, thymol, estragol, linalool and p-cymene towards Shigella sonnei and S. flexneri. Bagamboula CF, Uyttendaeleand M, Debevere J. 7. Front Microbiol. 2015 Mar 3;6:165. Antimicrobial activity of essential oils and carvacrol, and synergy of carvacrol and erythromycin, against clinical, erythromycin-resistant Group A Streptococci. Magi G1, Marini E1, Facinelli B1. 8. 13th Annual Symposium on Complementary Health Care, 12th-14th December, 2006, University of Exeter, UK. Focus on Alternative & Complementary Therapies 2006;11(1):14-15. Clinical trial in acute bronchitis with a fixed combination of fluid extracts of thyme herb and ivy leaves. Conrad F and Kemmerich B. 9. J Med Life. 2014;7 Spec No. 3:56-60. Thymus vulgaris essential oil: chemical composition and antimicrobial activity. Boruga O, Jianu C, Misca C, Golet I, Gruia AT, Horhat FG. 10. J Agric Food Chem 2005;53:1190-5. RP-HPLC analysis of the phenolic compounds of plant extracts. investigation of their antioxidant capacity and antimicrobial activity. Proestos C, Chorianopoulos N, Nychas GJ, Komaitis M.



Fabriqué au Canada/Distribué par
Laboratoire Léo Désilets M.H. Inc.
35, rue du Victoria O
Scotstown QC JOB 3B0
819 657.4733 | leoetlili.com